

マネジメントの視点からメンタルヘルスの基礎知識とコミュニケーションスキルを学ぶ

日本生産性本部 主催

職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース

研修時間 / 7時間



オンライン開催あり

期待される効果

- 管理者のマネジメントの視点からメンタルヘルス（ラインによるケア）の正しい知識を身につけます
- いきいきとした職場づくりの条件を行動科学・心理学の面から学び、より働きやすい職場を実現します
- 早期発見・初期対応のポイントや留意点の理解を深めます

プログラム構成



講師のコメント

三浦 哲

厚生労働省指針「ラインによるケア」を管理職の役割から学習するコースです。医学的な内容ではなく、人材育成・人材活用や職場環境改善等のマネジメントを「一次予防～三次予防」のフレームで具体的に分かりやすく解説していきます。基本的な内容を本コース「基礎編」で学習した上で、ケース対応などの事例研究を「実践編」で学習することをおすすめします。一緒に「いきいきとした働きやすい職場づくり」を考えていきましょう。



受講者の声

- わかっているつもりの方が整理された内容で、要点を分かりやすく知ることが出来た。
- 一次、二次という予防の観点や組織層ごとの役割、問題意識という考え方を学べた。具体例も多く勉強になった。
- 周りでなんとなく感じていたことが、どんな流れで起きているのか、また原因は何か、言語化できるようになった。

開催日程とスケジュール

通い1日 / オンライン1日

2024年

第62回(オンライン) 6月25日(火)

第63回(通い) 11月11日(月)

2025年

第64回(オンライン) 2月17日(月)

9:30

第1日

9:30 開始

1. 職場のメンタルヘルスとマネジメント

- ラインによるケア（一次～三次予防）
- ストレスの構造と心身の不調
- 職場改善のチェックポイント

2. 不調者を発生させない一次予防のマネジメント

- いきいきとした働きやすい職場づくり
- 良好な人間関係づくりに活かすコミュニケーション
- 指導とハラスメントの違い

3. 早く手を打つ二次予防のマネジメント

- 早期発見のポイント
- 陥りやすい誤った対応
- 基本的な初期対応の流れ
- 傾聴技法の活用

17:30 終了

17:30

1名あたり 参加費 (消費税10%込)	商工研会員	一般(参考)	*うち食事代 2,200円 オンラインは 食事なし
	38,500円 (通い)	41,800円 (通い)	
	36,300円 (オンライン)	39,600円 (オンライン)	

講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
会場	日本生産性本部セミナー室(東京・永田町) 他 / オンライン (Zoom)
定員	30名