

## 管理者に求められる実践的なメンタルケアの手法を学ぶ

日本生産性本部 主催

## 職場のメンタルケア・マネジメント実践コース 研修時間 / 7時間

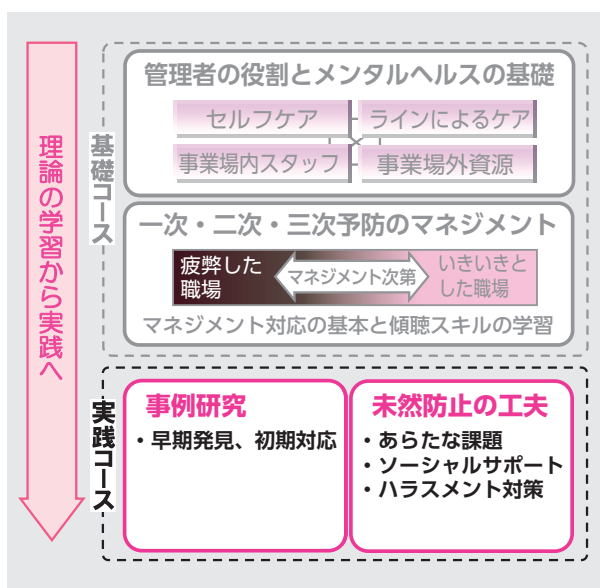


### 期待される効果

- メンタルヘルスに関する管理者のマネジメントスキルが更に向上します
- メンタル不調の未然防止から職場復帰への対応を、マネジメントの観点から学ぶことができます
- 具体的な事例検討を通じ、職場で実践可能な対応策を身に付けることができます

※ラインケアの基礎知識を既に習得されている方向けの内容です。職場のメンタルケア・マネジメント基礎コースと併せて受講されると効果的です。

### プログラム構成



### 講師のコメント

三浦 哲

「職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース」の続編に該当し、応用展開を考えるコースです。「基礎コース受講済み」の方々に合わせた内容ですのでご注意ください。様々なケースでの事例を活用してマネジメント上の「二次予防（早期発見～初期対応）」を中心に考えていきます。グループ討議を通して、職場メンバーとの関わり方を一緒に考えていきましょう。



### 受講者の声

- 基礎から更に深掘りした内容とグループワークができた。予防や傾聴などの気付きが大切だと思った。
- 日常の何気ないコミュニケーションから、問題が小さいうちに手を打つことの重要性が理解できた。実践し、活気ある職場運営をしたい。
- 当たり前とスルーしていたことがリスクであったこと、しない方が良いことが想像以上にあったことなどに気づけた。

### 開催日程とスケジュール

通い1日 / オンライン1日

2024年  
第21回(通い) 11月12日(火)

2025年  
第22回(オンライン) 2月18日(火)

9:30

9:30 開始

#### 1. はじめに

- (1) メンタルヘルス理解度チェック
- (2) メンタルケアマネジメント(ラインによるケア)の再確認

#### 2. 未然防止のためのポイント

- (1) 職場のメンタルヘルス対策の課題
- (2) 未然防止のための5つの視点

#### 3. 早期発見のポイントと初期対応

- (1) ストレス対処の基本ステップ
- (2) 定点観察の提案

### 第1日

#### 4. 職場復帰の支援～再発防止の視点

- (1) 復職の際に考慮すべきポイント
- (2) 他のメンバーへのフォロー

#### 5. 対応の事例研究

- (1) 事例研究「職場復帰した部下への対応」
- (2) 事例研究「某職場での出来事から考える部下への対応」

17:30 終了

17:30

1名あたり 参加費 (消費税10%込)	商工研会員	一般(参考)	*うち食事代 2,200円 オンラインは 食事なし
	38,500円 (通い)	41,800円 (通い)	
	36,300円 (オンライン)	39,600円 (オンライン)	

講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
会場	日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他/オンライン(Zoom)
定員	24名