

# 商工研 提携セミナー

日本生産性本部 主催

1日(7時間)

## 自立型人材を育てる 目標管理の効果的運用研修

- 目標管理制度の効果的運用や、部下のやる気を引き出す支援方法などのコツを習得できます
- 管理者の役割である「部下育成のマネジメント」の取り組み方を明確にできます
- 期初の部下の目標設定のポイントや面接の進め方、合意のコツなど、実際の職場での実践につなげます

### プログラム構成



### 講師のコメント

三浦 哲



人材育成に関する様々な理論やコーチングなどのコミュニケーションスキルが存在しますが、その多くが難解な内容であったり実践に苦労するものではないでしょうか。本研修は「そもそも人間とはこういうもの」というカウンセリング心理学や行動科学の視点をベースとして、難解な理論を身近な例に置き換え、目標管理を様々な演習などを通じて学習していただく内容となっています。一緒に多様な人材の育成および活用を考えていきましょう。

### 受講者の声

- 上司が何をしなければいけないのか、どういった点に留意しなければならないのか、ポイントが良く分かった。
- 部下育成のステップを考え方から解決策まで丁寧に教わり、部下育成における自身の姿勢が明確になった。
- これまで部下の目標管理は、まずは部下側から何らか提示・提案から始まるものと考えていたが、管理者側が事前に十分に検討してから、一緒に考えて設定すべきことが大事であることを良く理解しました。

開催日	
2026年	通い
第64回 9月15日(火)	
※ 実施方法が変更になる場合があります。	

1日のスケジュール	
9:30 開始	
1. 部下育成のマネジメントとは	
(1)管理者の役割と求められるマネジメントスキル	
(2)育成マインドの視点	
2. メンバーが活き活き働く条件	
(1)グループ討議「体験からのアプローチ」	
(2)成長の条件～行動科学からのアプローチ	
(3)動機づけの考え方	
3. 目標による管理は部下育成のツール	
(1)目標による管理の考え方	
(2)目標設定の理論と原則	
4. 目標設定の面接	
(1)事前準備の重要性	
(2)目標設定面接の進め方	
17:30 終了	

参加費 (税込)	商工研会員 39,600円	一般(参考) 44,000円
※ 昼食の用意はございません		

講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
定員	24名

会場	日本生産性本部セミナー室(東京/永田町)他
----	-----------------------

### お問い合わせ先

申込に関するお問い合わせ 商工中金経済研究所 (03) 3159-4974  
セミナー内容に関するお問い合わせ 日本生産性本部 コンサルティング部 経営開発センター (03) 3511-4030