

# 商工研 提携セミナー

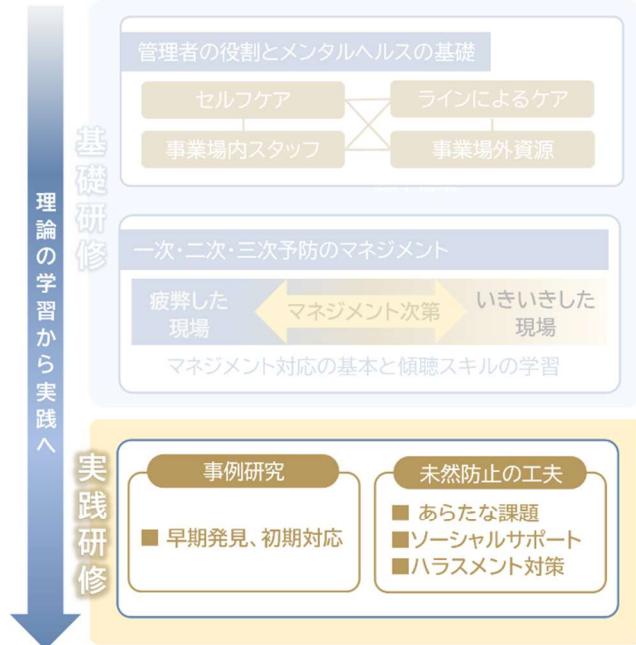
日本生産性本部 主催

## 職場のメンタルケア・マネジメント 実践研修

1日(7時間)

- メンタルヘルスに関する管理者のマネジメントスキルが更に向上します
- メンタル不調の未然防止から職場復帰への対応を、マネジメントの観点から学ぶことができます
- 具体的な事例検討を通じ、職場で実践可能な対応策を身に付けることができます
- ハラスメントを職場で発生させない、そして発生した際の対応のポイントの理解を深めることができます

### プログラム構成



### 講師のコメント

三浦 哲



「職場のメンタルケア・マネジメント基礎研修」の続編に該当し、応用展開を考える研修です。「基礎研修受講済み」の方々に合わせた内容ですのでご注意ください。様々なケースでの事例を活用してマネジメント上の「二次予防（早期発見～初期対応）」を中心に考えていきます。グループ討議を通して、職場メンバーとの関わり方と一緒に考えていきましょう。

### 受講者の声

- 基礎から更に深掘りした内容とグループワークができた。予防や傾聴などの気付きが大切だと思った。
- 日常の何気ないコミュニケーションから、問題が小さいうちに手を打つことの重要性が理解できた。実践し、活気ある職場運営をしていきたい。
- 当たり前とスルーしていたことがリスクであったこと、しない方が良いことが想像以上にあったことに気づけた。

開催日	
(通い) 2026年 第24回 11月17日(火)	

1日のスケジュール	
9:30 開始	
1. はじめに	4. 職場復帰の支援～再発防止の視点
(1)メンタルヘルス理解度チェック	(1)復職の際に考慮すべきポイント
(2)メンタルケアマネジメント(ラインによるケア)の再確認	(2)他のメンバーへのフォロー
2. 未然防止のためのポイント	5. 対応の事例研究
(1)職場のメンタルヘルス対策の課題	(1)事例研究「職場復帰した部下への対応」
(2)未然防止のための5つの視点	(2)事例研究「某職場での出来事から考える部下への対応」
3. 早期発見のポイントと初期対応	
(1)ストレス対処の基本ステップ	
(2)定点観察の提案	
17:30 終了	

参加費	商工研会員 39,600円	一般(参考) 44,000円	※ 昼食の用意はございません
定員	24名		

講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
会場	日本生産性本部セミナー室(東京永田町)他

### お問い合わせ先

申込に関するお問い合わせ 商工中金経済研究所 (03) 3159-4974  
セミナー内容に関するご質問 日本生産性本部 コンサルティング部 経営開発センター (03) 3511-4030