

# 商工研 提携セミナー

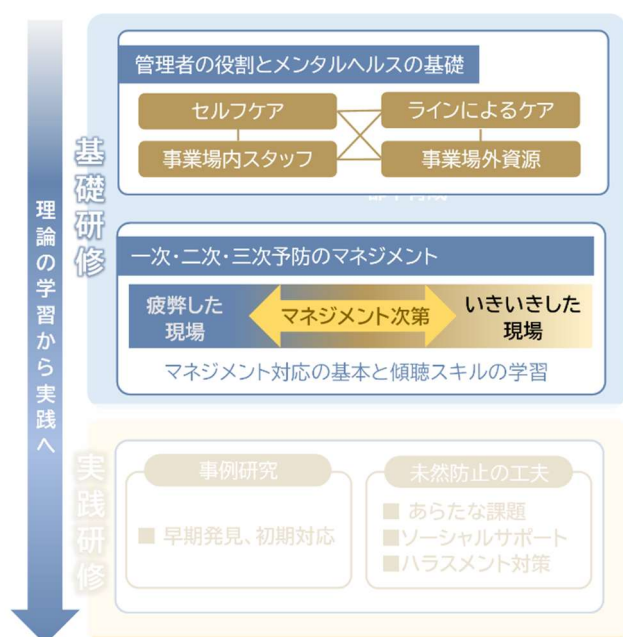
日本生産性本部 主催

## 職場のメンタルケア・マネジメント 基礎研修

1日(7時間)

- 管理者のマネジメントの視点からメンタルヘルス(ラインによるケア)の正しい知識を身につけます
- いきいきとした職場づくりの条件を行動科学・心理学の面から学び、より働きやすい職場を実現します
- 早期発見・初期対応のポイントや留意点の理解を深めます

### プログラム構成



### 講師のコメント

三浦 哲



厚生労働省指針「ラインによるケア」を管理職の役割から学習する研修です。医学的な内容ではなく、人材育成・人材活用や職場環境改善等のマネジメントを「一次予防～三次予防」のフレームで具体的に分かりやすく解説していきます。基本的な内容を本研修「基礎編」で学習した上で、ケース対応などの事例研究を「実践編」で学習することをおすすめします。一緒に「いきいきとした働きやすい職場づくり」を考えていきましょう。

### 受講者の声

- 一次、二次という予防の観点や組織層ごとの役割、問題意識という考え方を学べた。具体例も多く勉強になった。
- 周りで何となく感じていたことが、どんな流れで起きているのか、また原因は何か、言語化できるようになった。
- どのように組合員にアプローチ、相談を受けたいのか、自分自身悩んでいることもあったため、今回様々なアプローチ方法を聞くことができてよかった。

#### 開催日

(通い)

2026年

第68回 6月8日(月)

第69回 11月16日(月)

(オンライン)

2027年

第70回 2月16日(火)

#### 1日のスケジュール

9:30 開始

1. 職場のメンタルヘルスとマネジメント

(1)ラインによるケア(一次～三次予防)

(2)ストレスの構造と心身の不調

(3)職場改善のチェックポイント

2. 不調者を発生させない一次予防のマネジメント

(1)いきいきとした働きやすい職場づくり

(2)良好な人間関係づくりに活かすコミュニケーション

(3)指導とハラスメントの違い

17:30 終了

3. 早く手を打つ二次予防のマネジメント

(1)早期発見のポイント

(2)陥りやすい誤った対応

(3)基本的な初期対応の流れ

(4)傾聴技法の活用

参加費

商工研会員

39,600円

一般(参考)

44,000円

※ 昼食の用意はございません

定員

30名

講師

日本生産性本部

カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲

会場

日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他  
オンライン(Zoom)

### お問い合わせ先

申込に関するお問い合わせ 商工中金経済研究所 (03) 3159-4974

セミナー内容に関するお問い合わせ 日本生産性本部 コンサルティング部 経営開発センター (03) 3511-4030