

OJTにおける部下支援・動機付けのマネジメントスキルを学ぶ

日本生産性本部主催 **コーチング・OJT 実践研修**

1日
(7時間)

期待される効果

“コーチングスキル=部下の考えを引き出し行動へつなげる手法”の基本を理解することができます
OJTの基本である「支援責任」と「育成責任」を認識し、部下育成意識をより高めることができます
傾聴や質問など、OJTの中で部下の考えを引き出し行動へとつなげる手法を習得できます

プログラム構成

目指したい姿



コーチングの
必要性を学ぶ

人が育つ
コミュニケーション法を
身につける

OJTの中で
活かすための
要点を学ぶ

講師のコメント 星名 英樹



管理者の重要な役割である部下育成を進めるには、OJT (On the Job Training) が欠かせません。一方、そのOJTがなかなか機能しない現実が、多くの職場にあります。背景には「OJTは仕事を与えていけばよい」という誤った認識があるようです。OJTは計画的に、機を捉えて行うものです。そのために必要な計画作りと育成につながるコミュニケーションを、演習、実習を通じてお伝えします。

受講者の声

- 部下の立場から見た上司の言動について考えさせられた。随時演習が挟まれており、効率よく、飽きずに学べた。
- 自らの行動を振り返るためのキーワードを多くいただいた。
- 人材育成の基本としてのOJTは、それぞれの自己流ではなく、しっかりとした教育が必要だと認識できた。
- 具体的な行動が示されており、すぐに取り組みと思う。

開催日程とスケジュール

通い1日/オンライン1日

2025年

- 第81回 6月17日(火)【通い】
- 第82回 9月17日(水)【オンライン】
- 第83回 11月18日(火)【通い】

2026年

- 第84回 2月24日(火)【オンライン】

※実施方法が変更になる場合がございます。

第1日

9:30

9:30 開始

1. コーチングとは
 - (1) 求められる背景と期待される効果
 - (2) 指導支援におけるコミュニケーション
～コーチングとティーチング～
2. OJTの基本
 - (1) OJTの進め方
 - (2) コーチングを使う場面とは
3. 職場のコミュニケーションの基本
 - (1) コミュニケーションの原則
 - (2) 基本的態度と留意点
4. 支援・育成につなげる
コーチング・コミュニケーション
 - (1) 質問
～持ち味を引き出し、気づきを促し、行動につなげる～
 - (2) 傾聴(受容、繰り返し、明確化)
～部下に寄り添い、支援する～
 - (3) 強化・承認
～一歩踏み出す後押しをする～
 - (4) 改善
～直すべきことは直す～
 - (5) GROWモデルの活用
5. OJTの実践のための計画づくり
 - (1) 指導計画作成の留意点
 - (2) 部下の指導計画策定

17:30

17:30 終了

1名あたり参加費 (消費税10%込)	商工研会員	一般(一般)	昼食のご用意は ございません。	講師:日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 星名 英樹 会場:日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他/オンライン(Zoom) 定員:24名
	39,600円	44,000円		

本研修受講後の推奨プログラム

- ①自立型人材を育てる目標管理の効果的運用研修
- ②人事考課と育成面接研修